

Riesgos psicosociales en el sector de pasta, papel y cartón



UNIDAD DIDÁCTICA 1

Evaluación de los Riesgos Psicosociales

- Definición de factores psicosociales
- La detección y evaluación de los factores de riesgos
- Metodología general de evaluación
- Factores de riesgo psicosocial
- Factores Organizacionales
- Factores derivados de la tarea
- Monotonía
- Apremio de tiempo
- Metodología publicada de evaluación de riesgos psicosociales
- Ista 21
- INSL
- Metodología Inermap

UNIDAD DIDÁCTICA 2

Evaluación de la Carga Mental

- Factores que determinan la carga mental
- Valoración de la carga mental
- Métodos de valoración de la carga mental
- Método ANACT
- Método LEST
- Método RNUR
- Método MAPFRE
- Escala Cooper y Harper
- Prevención de la fatiga mental
- Prevención de la infracarga mental
- Prevención de la sobrecarga mental

UNIDAD DIDÁCTICA 3

Estrés

- Definición y características
- Fases del Síndrome General de Adaptación.
- ¿Cómo detectar indicadores del estrés?
- ¿Cuáles son los indicadores del estrés?
- Prevención del estrés
- Factores físicos y ambientales, Implantación de condiciones básicas
- Formación y entrenamiento
- Comunicación interna, Implantación de canales y eficiencia, feedback.
- Definición de rol, gestión por tareas y objetivos
- Participación, implantación de sistemas